**ORDUZU ELMASUYU İLKOKULU MÜDÜRLÜĞÜ BESLENME DOSTU**

**OKUL POLİTİKASI**

Okulumuz sağlıklı ve dengeli beslenme konusunda yaşam boyu bilinç ve duyarlılık oluşturmayı hedeflemiş, öğrencilerimizi hareketli yaşama özendirerek, obezitenin önlenmesine destek olan çalışmaları yapmayı temel prensip olarak benimsemiştir.

– Okulumuzun eğitim-öğretim akış programı sağlıklı beslenme ve hareketli yaşama uygun etkinliklerle desteklenmekte ve uygulanmaktadır.  
– Öğrenci –öğretmen ve çalışanların farkındalığını arttırmak üzere farklı etkinlikler yapılmaktadır.  
– Özellikle Beden Eğitimi derslerinde öğrencilerimizin etkin bir şekilde derse katılımı teşvik edilmektedir. Bu doğrultuda spor oyun alanları ile malzemeleri konusunda zenginleştirilme faaliyetlerine sürekli devam edilmektedir.  
– Temizlik ve dezenfektan için kullanılan malzemeler “Sağlık Bakanlığı’ndan izinli ve ruhsatlı ürünlerdir.  
– Öğrencilerimizin rutin aralıklarla boy-kilo ölçümleri yapılmakta ve risk grubundaki öğrencilerin velileri bilgilendirilerek ilgili sağlık kuruluşlarına yönlendirilmektedir.  
– Okulumuzda hareketli yaşam ilkesi benimsenmiştir. Bu doğrultuda okul bünyesinde turnuvalar düzenlenmekte ve öğrencilerin en az bir spor dalıyla aktif uğraşmaları teşvik edilmektedir.  
– Sağlıklı beslenme ve hareketli yaşam konularında belirli gün ve haftalar etkin olarak kutlanmaktadır.  
– Okul su deposunun düzenli olarak bakımı ve temizliği yapılmaktadır.  
– “Beslenme Dostu Okul Projesi” çalışmalarını koordine etmek üzere “Beslenme ve Hareketli Yaşam Ekibi” oluşturulmuştur.

**Beslenme ve Hareketli Yaşam Ekibi**  
Müdür Yardımcısı: İbrahim Halil ELMAS  
Sınıf Öğretmeni: Turgut TUNÇ  
Sınıf Öğretmeni: Meryem HANBAY

**2017-2018 EĞİTİM ÖĞRETİM YILI  
“ORDUZU ELMASUYU İLKOKULU BESLENME DOSTU OKUL PROJESİ”  
YILLIK ÇALIŞMA PLANI**

|  | **Ay** | **Planlanan Çalışmalar** | **Açıklamalar** |
| --- | --- | --- | --- |
| 1 | KASIM | 1.Beslenme, Hareketli Yaşam ve Denetleme Ekibinin oluşturulması ve ilk toplantısının gerçekleştirilmesi. 2. Beslenme dostu okul projesi yıllık planının hazırlanması. 3. Beslenme Dostu Okul Projesi için sınıf öğrenci temsilcilerinin seçilmesi. 4. Beslenme dostu bilgilendirme panosunun oluşturulması. 5. Beslenme bilgilendirme afiş, poster ve broşürlerin asılması.  6.Hafta içi öğlen teneffüslerde öğrencilerin bahçede hareketli oyunlar oynamasını sağlanması. 7.Okul takımları /harekete dayalı öğrenci kulüpleri kurulması | 1.Beslenme, Hareketli Yaşam ve Denetleme Ekibi tarafından; 2. Beslenme, Hareketli Yaşam ve denetleme Ekibi tarafından; 3. Sınıf /Şube Öğretmenleri rehberliğinde öğrenciler tarafından; 4. Beslenme Dostu Okul Projesi sınıf öğrenci temsilcileri ve rehber öğretmenleri tarafından; 5.Beslenme Dostu Okul Projesi sınıf öğrenci temsilcileri ve Denetleme Ekibi tarafından; 6. sınıf öğretmenleri. 7.Beslenme,Hareketli Yaşam ve Denetleme Ekibi tarafından |
| 2 | ARALIK | 1. “Sağlıklı Beslenme Alışkanlıkları” konusunda velilere rehberlik bülteni ulaştırılması. 2. Okul içi ve sınıf içi Beslenme Dostu Okul panolarının zenginleştirilmesi. 3. Öğrencilerin boy kilo ölçümlerinin yapılması, istatistiklerin tutulması. Yapılan ölçümler sonucunda problem yaşayan öğrencilerle ve velilerle görüşülüp sağlık kuruluşuna yönlendirilmesi. 4. Şubeler arası masatenisi turnuvalarının yapılması. 5. Beslenme konusuyla ilgili slogan yarışması düzenlenmesi, dereceye girenlerin ödüllendirilip, sloganların sergilenmesi. 6.Hafta içi öğrencilerin birlikte sabah jimnastiği yapması. 7.Tuvaletlerdeki lavaboların yanlarına doğru el yıkama ile ilgili stikerların yapıştırılması. | 1.Beslenme, Hareketli Yaşam ve Denetleme Ekibi tarafından 2. Beslenme Dostu Okul Projesi sınıf öğrenci temsilcileri tarafından; 3.Beslenme, Hareketli Yaşam ve Denetleme Ekibi tarafından; 4..Beslenme, Hareketli Yaşam ve Denetleme Ekibi ve Sınıf Öğretmenleri tarafında 6.Sınıf öğretmenleri tarafından 7.Beslenme, Hareketli Yaşam ve Denetleme Ekibi tarafından 8. Beslenme, Hareketli Yaşam ve Denetleme Ekibi tarafından |
| 3 | OCAK | 1.Eğitim faaliyetlerini yürütmek üzere uygun yerlere afiş, poster, broşür gibi materyallerin asılması. 2. Sağlıklı Beslenme konulu resim yarışmasının yapılması. 3. Resim yarışmasına katılan çalışmaların değerlendirilmesi, dereceye girenlerin sertifika verilmesi ve tüm eserlerin sergilenmesi. 4. Sınıf ortamında beslenmeyi konu alan tartışma ortamının yaratılması için sınıf öğretmenleriyle görüşülmesi. 5. Beslenmeyi konu alan sınıf panolarının güncellenmesi. 6. Okul kantininin denetlenmesi | 1. Beslenme, Hareketli Yaşam ve Denetleme Ekibi tarafından; 2. Beslenme, Hareketli Yaşam ve Denetleme Ekibi ve Görsel Sanatlar Bölümü tarafından; 3.Beslenme, Hareketli Yaşam Denetleme Ekibi ve Beslenme Dostu Okul Projesi sınıf öğrenci temsilcileri tarafından; 4. Beslenme, Hareketli Yaşam ve Denetleme Ekibi tarafından hazırlanacaktır. 5. Sınıf Öğretmenleri gözetiminde; 6. Beslenme, Hareketli Yaşam ve Denetleme Ekibi tarafından yapılacaktır. |
| 4 | ŞUBAT | 1. Diş Bakımı ve Sağlığı seminerlerin düzenlenmesi 2. “El hiyeni” hakkında bilgilendirme. 3. Beslenmeyi konu alan sınıf panolarının güncellenmesi. 4. “Besinler ve Besin Öğeleri” adlı broşürün velilere ulaştırılması. 5.Hafta içi öğlen saatinde öğrencilerin e hareketli oyunlar oynamasını sağlanması. 6. Okul temizlik personeline hijyen eğitimi verilmesi. | 1.Uzman bir kişi tarafından; 2-Şube Öğretmenleri tarafından; 3. Beslenme Dostu Okul Projesi sınıf öğrenci temsilcileri tarafından; 4.Beslenme, Hareketli Yaşam ve Denetleme Ekibi tarafından; 5. Beslenme, Hareketli Yaşam ve Denetleme Ekibi tarafından yapılacaktır. |
| 5 | MART | 1. Beslenmeyi konu alan sınıf panolarının düzenlenmesi. 2. Beden Eğitimi dersi ve hareketli yaşamın önemi konusunda bilgilendirme. 3. Sağlıklı beslenme ve obezite konularında bilgilendirme. 4.“Tükettiğimiz hazır içecekler ve Fastfood” hakkında bilgilendirme. 5. Beslenmeyi konu alan sınıf panolarının güncellenmesi. 6. . Okul kantininin denetlenmesi. 7.Dünya Su gününde tüm okulun aynı anda su içmesi farkındalık çalışması. | 1. Beslenme Dostu Okul Projesi sınıf öğrenci temsilcileri tarafından; 2. Sınıf /Şube Rehber Öğretmenleri tarafından; 3. Beslenme Dostu Okul Projesi sınıf öğrenci temsilcileri tarafından; 4.5-Beslenme, Hareketli Yaşam ve Denetleme Ekibi tarafından. |
| 6 | NİSAN | 1. Çeşitli dallarda spor turnuvaları düzenlenmesi. 2. Beslenmeyi konu alan sınıf panolarının güncellenmesi. 3. “23 Nisan Ulusal Egemenlik ve Çocuk Bayramı” haftasında hareketli yaşamla ilgili etkinliklerin düzenlenmesi. Yarışmaların yapılması. 4.Hafta içi öğlen saatinde öğrencilerin birlikte hareket etmelerinin sağlanması. | 1-2.Beslenme, Hareketli Yaşam ve Denetleme Ekibi ve temsilci öğrenciler tarafından; 3-4.Beslenme, Hareketli Yaşam ve Denetleme Ekibi 5.Beslenme, Hareketli Yaşam ve Denetleme Ekibi tarafından yapılacaktır. |
| 7 | MAYIS | 1. Sağlıklı ve dengeli beslenme ilgili bilgilerin duyurulması. 2. Beslenmeyi konu alan sınıf panolarının güncellenmesi. 3. . Okul kantininin denetlenmesi. 4. 22 Mayıs Dünya Obezite günü | 1-2. Beslenme Dostu Okul Projesi sınıf öğrenci temsilcileri tarafından; 3-4. Beslenme, Hareketli Yaşam ve Denetleme Ekibi tarafından yapılacaktır. |
| 8 | HAZİRAN | 1. Beslenmeyi konu alan sınıf panolarının güncellenmesi. 2. Hafta içi öğlen saatinde öğrencilerin birlikte hareket etmelerinin sağlanması. 3. Okul kantininin denetlenmesi. 4. Yapılan çalışmaların değerlendirilmesi | 1. Beslenme Dostu Okul Projesi sınıf öğrenci temsilcileri tarafından; 2.Sınıf şube rehber öğretmenleri tarafından 3-. Beslenme, Hareketli Yaşam ve Denetleme Ekibi tarafından |

Burhan KAYNARCA

Okul Müdürü